

ELISIR DI BELLEZZA ESSENTIAE LAB

Un rituale di benessere firmato Conad

TUTTI GLI INGREDIENTI PER RENDERE EFFICACE
LA TUA BEAUTY ROUTINE ANCHE A CASA

a cura della **Dott.ssa Marella Campo**

"Elisir di Bellezza Essentiae Lab" è una guida di riferimento per chi desidera fare della cura di sé un momento fondamentale della propria quotidianità, combinando l'efficacia della scienza con la passione per la natura.

Grazie al contributo della Dott.ssa Marella Campo, cosmetologa e professionista del benessere della pelle, la guida illustra le formulazioni e gli ingredienti naturali alla base di una beauty routine di qualità, esplorandone le proprietà benefiche e raccontandone l'efficacia.

viso



NIACINAMIDE: UNA VITAMINA MULTITASKING PER LA PELLE

01

Quando parliamo di **Niacinamide**, parliamo in realtà della vitamina B3, i cui benefici sono molto noti in ambito cosmetico; la sua azione, infatti, aiuta ad affinare la grana della pelle, proteggendo la barriera cutanea. La niacinamide trova un ottimo alleato nell'**olio di canapa**, ricco di acidi grassi essenziali, come omega 3, 6 e 9, che aiutano a migliorare l'aspetto e l'elasticità della pelle. Abbinata all'estratto di **fiore di cera** dona idratazione, luminosità e uniformità al tono cutaneo, aiutando a creare una barriera protettiva che protegge dagli agenti esterni.

ACIDO IALURONICO: L'IDRATANTE PER ECCELLENZA E I SUOI ALLEATI

02

Al centro di ogni rituale di bellezza, l'idratazione è un pilastro fondamentale. E non esiste miglior alleato dell'**acido ialuronico** nell'aiutare a preservare la giovinezza e l'elasticità cutanea. Capace di trattenere fino a mille volte il suo peso in acqua, l'acido ialuronico dona alla pelle un'idratazione immediata e duratura. Associato ad altri ingredienti di origine naturale, come la **caffeina**, nota per le sue capacità nel migliorare la microcircolazione cutanea, riduce il gonfiore e l'aspetto delle occhiaie. Svolge invece un'azione sinergica con l'**estratto di peonia**, dalle proprietà antiossidanti, potenziando l'idratazione e migliorando l'aspetto delle piccole rughe.



ACIDO SALICILICO E GLICOLICO: UN DUO DINAMICO PER COMBATTERE LE IMPERFEZIONI

03

L'**acido salicilico**, ideale per il trattamento di pelli miste e grasse, va a ridurre la visibilità dei pori. Combinato alle proprietà idratanti dell'**avocado**, ricco di acidi grassi e **vitamina E**, aiuta a migliorare l'aspetto e la luminosità della pelle.

L'**acido glicolico**, invece, ha principalmente un'azione illuminante e levigante e, abbinato all'**aloe vera**, rimuove le impurità e i punti neri grazie alla sua azione esfoliante per un effetto finale rinfrescante e idratante.



LA PAPAYA: DENTRO UN FRUTTO ESOTICO SI CELA UN TOCCO ANTI-AGE

04

La **papaya**, un frutto ricco di flavonoidi e licopene, composti naturali ad azione antiossidante, racchiude un elisir di bellezza: la **papaina**, un enzima dall'azione esfoliante, ideale per un'accurata pulizia del viso. Il suo effetto viene potenziato dall'**estratto di mela**, per una pelle ancor più idratata. Ma non è tutto: l'effetto della papaya è potenziato dalle **vitamine C ed E**, che contribuiscono a generare un effetto illuminante, donando alla pelle un aspetto rinnovato.



corpo

CERAMIDI E UREA: IL LUSSO NATURALE DELL'IDRATAZIONE

06

Le **ceramidi**, preziose molecole lipidiche naturalmente presenti nella struttura cutanea, agiscono come una barriera, impedendo l'eccessiva perdita di acqua e proteggendo la pelle dagli agenti esterni. Associate all'**olio di riso**, dalle proprietà idratanti ed emollienti, creano una barriera protettiva che rende la pelle setosa e nutrita.

L'**urea**, invece, particolarmente efficace nel trattamento delle zone dove la pelle è più ruvida, come i talloni, agisce riequilibrando il film idrolipidico e favorendo il rinnovamento cellulare. Accostata agli **essenziali di lavanda e salvia** contribuisce a dare un effetto rinfrescante e calmante.



ZUCCHERO E SALE MARINO: IL POTERE ESFOLIANTE DEGLI SCRUB CORPO

05

Gli esfolianti meccanici, come lo zucchero e il sale marino, apportano notevoli benefici alla pelle, ma per la loro composizione e struttura chimica agiscono in maniera differente.

La composizione dello **zucchero** permette di rimuovere le cellule morte in modo delicato e, con l'**olio di mandorla**, idrata la pelle rendendola morbida e levigata. Il **sale marino**, invece, non solo esfolia, ma attiva la microcircolazione, favorendo un effetto drenante e osmotico che aiuta a ridurre la ritenzione idrica. Se associato agli **estratti di edera e ippocastano**, ingredienti noti per le loro proprietà decongestionanti, favorisce una maggiore tonicità cutanea.



capelli

ACIDO IALURONICO: PIÙ STRUTTURA E VITALITÀ PER I CAPELLI

08

Già noto per i suoi benefici sulla pelle, l'**acido ialuronico** è un potente alleato anche per la salute dei capelli. Questo ingrediente, infatti, aiuta a migliorarne l'elasticità e resistenza. Inoltre, ne previene la secchezza e facilita la pettinabilità, rendendo i capelli più lisci e disciplinati.

La combinazione di acido ialuronico e acqua di riso fermentata restituisce forza e vitalità alla chioma, donando ai capelli una nuova luce e morbidezza straordinaria.



L'ACQUA DI RISO FERMENTATA: UN SEGRETO DI BELLEZZA MILLENARIO

07

L'**acqua di riso fermentata** è uno degli ingredienti cosmetici più preziosi: utilizzata dalle donne Yao in una remota provincia del sud della Cina per mantenere sani i capelli lunghi, è ottenuta attraverso un processo di iper-fermentazione che potenzia i suoi benefici. Ricca di amido, idrata, prevenendo la secchezza e migliorando la resistenza del capello. La sua azione antiossidante aiuta a proteggere i capelli dai danni antiossidanti e dai radicali liberi. Un'antica tradizione di bellezza che, se contenuta all'interno delle formulazioni haircare, è efficace e rispettosa della naturale bellezza dei capelli.



LE CERAMIDI: UN NUTRIMENTO PER I RICCI

10

Particolarmente indicate per il trattamento dei capelli ricci, le **ceramidi** sono naturalmente racchiuse nella struttura del capello, e per questo in grado di conferirgli forza e resistenza, mantenendone idratazione e lucentezza.

Ma non solo: le ceramidi sono l'ingrediente perfetto per donare morbidezza alla chioma, riducendo l'effetto crespo, grazie alla loro capacità di sigillare le cuticole, mantenendo la forma e l'elasticità di ogni riccio.



LE PROTEINE: UNO SCUDO CHE RINFORZA E PROTEGGE I CAPELLI

09

Le proteine rappresentano un elemento fondamentale da inserire nella nostra routine di cura dei capelli. In particolare, quelle contenute nell'estratto di semi di **Amaranthus Caudatus** - amaranto - aiutano a idratare e nutrire i capelli secchi e danneggiati, migliorandone elasticità e luminosità.

La loro azione protettiva sulla fibra capillare, inoltre, contribuisce a prevenire la rottura e le doppie punte. L'abbinamento delle proteine all'acqua di riso fermentata permette di ridurre l'effetto crespo, donando alla chioma un effetto liscio seta.

